

参考資料

「ゆがみを直す整体学」

出版社 株式会社 彩図社

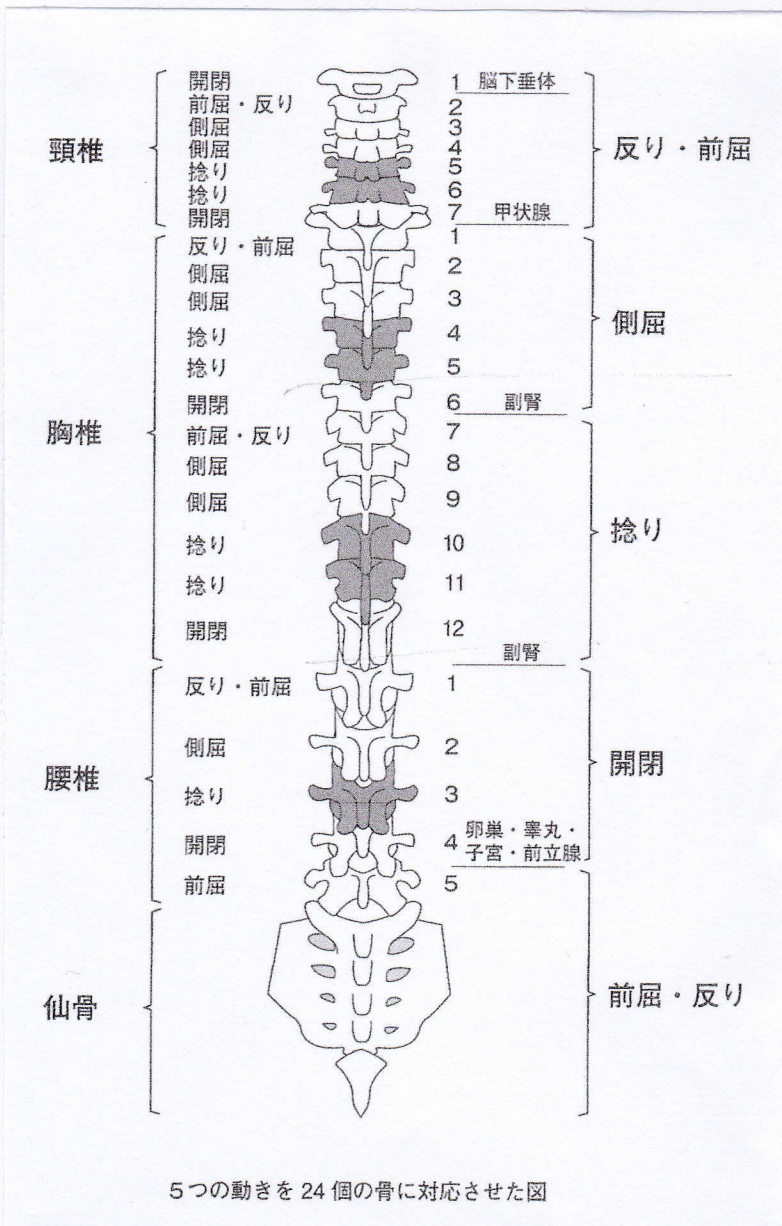
著者 宮川真人

(定価: 1200円+税)



第1章 どうして、体は歪むのか36P

5つの動きを24個の骨に対応させた図



第1章 どうして、体は歪むのか39P

動きの連動性は肩甲骨と股関節に繋がっている

